



DanShaKai-



Thüringen

1. Seminar für Karate-Do Dan-Träger

Die Meister und der Verein Shotokan-Karate-Dojo Sömmerda e.V. sind Mitglied im Deutschen-Karate-Verband e.V.

*Das Seminar wird mit 2 Stunden als Trainerlizenz - Verlängerung angerechnet
(bei kompletter Teilnahme)*

Seminar-Datum :	Samstag 18.11.2017	
Seminar-Ort :	3. staatliche Grundschule (Lindenschule) Sömmerda, Robert Koch Platz 2, (Rannstedterstraße), 99610 Sömmerda	
Seminar am Vormittag:	10:00 Uhr – 11:15 Uhr	Kihon und Kata
	11:30 Uhr – 13:00 Uhr	Kata-Kumite
Mittagspause:	gesundes aus der Bioküche für Körper, Geist und Seele	
Kultur:	Besuch des N. von Dreyse-Hauses Sömmerda (Zündnadelgewehres)	
Seminar am Nachmittag:	15:00 Uhr – 16:00 Uhr	Nage-Waza in unseren Kata
	16:15 Uhr – 17:45 Uhr	Qi-Gong (die 18 Hände von Lohan)
Seminar Beitrag :	25 € incl. ALLER Speisen und Getränke sowie Kultur	

Bitte bis 15.11.2017 per Email anmelden, zwecks besseren Planung der Versorgung und Kultur!

Übernachtung :	ist kostenlos im Dojo möglich (mit Lumatra)
Seminar Veranstalter :	Shotokan-Karate-Dojo Sömmerda e.V. 1. Vorsitzender Veit Neblung Jahnstraße 110, in 99631 Weißensee OT Ottenhausen Infos unter: Veit.Neblung@gmx.de Tel. 0172/3672551



„Das Leben wird gegen Abend, wie die Träume gegen Morgen, immer klarer“.

Deshalb lasst uns am Abend gemütlich beisammensitzen und den Tag ausklingen lassen.

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung von Sach- und Personenschäden ab.