



© by Lothar J. Ratschke ®

# Shotokan-Karate-Dojo Sömmerda e.V.



Liebe Karatekas,

mit dem 10.09.2018 können wir das Training in der neuen Halle der Staatlichen Gemeinschaftsschule „Friedrich von Hardenberg“ Greußen (Friedrich-von-Hardenberg-Straße 7, 99718 Greußen) beginnen.

Die Trainingszeiten sind fast die alten geblieben:

Trainingszeiten			Bonsai	9.Kyu	8.Kyu	7.Kyu	6.Kyu	5.Kyu	4.Kyu	Ab 3.Kyu
Montag	1. Einheit	17:00-17:45		Training	Training	Training				
	2. Einheit	18:00-19:00					Training	Training	Training	Training
	3. Einheit	19:00-19:30					optional	optional	optional	optional
Freitag	1. Einheit	17:00-18:00	Training	Training						
	2. Einheit	18:00-19:00			Training	Training	Training	Training	Training	optional
	3. Einheit	19:00-19:30								Training

Natürlich können alle höher graduierten Karatekas wie bisher auch gerne zu den anderen Einheiten unter Ihrer Graduierung kommen. Der Schwerpunkt des Trainings bleibt jedoch bei der angegebenen Graduierung.

Wir freuen uns euch bald wieder zum Karate-Training zu sehen!

Bis dahin viele Grüße,

Jan Hastolz und Lydia Gudat