



® & © by Lothar J. Ratschke

SHOTOKAN-KARATE-DOJO SÖMMERDA E.V.



TRAININGSZEITEN DOJO SÖMMERDA

Trainingsort:

- Dojo → Turnhalle Am Rothenbach in Sömmerda (zwischen Sparkasse und Polizei reinfahren, dann erste Straße links und schon sieht man hinten rechts einen Parkplatz mit Sporthalle)
- Bertha von Suttner → Straße der Einheit 27 in Sömmerda

Trainingszeiten:

Montag von 16:30 – 17:30 Uhr Karate-Do für Anfänger ab 7 Jahre
17:45 – 19:00 Uhr Karate-Do für Fortgeschrittene

19:00 – 20:00 Uhr BBP
20:00 – 20:45 Uhr Tai-Bo

Mittwoch von 16:30 – 17:15 Uhr Bonsai Karate-Do von 4-6 Jahre
17:30 – 18:45 Uhr Karate ab 7 Jahren bis 8. Kyu

→ Dojo in Bertha von Suttner - im Bürgerzentrum Bertha von Suttner,
Straße der Einheit 27 (Sömmerda-Neue Zeit)
17.30-19.00 Uhr Karate ab 7. Kyu (Orangeurt)

19:00 – 20:00 Uhr BBP
20:15 – 21:00 Uhr Stepp-Aerobic

Freitag von 18:30 – 20:30 Uhr Qi-Gong/Tai Chi/Meditation

Wir freuen uns über jeden Vorschlag von Euch der unsere Planung abrunden könnte.

Veit Neblung
1. Vorsitzender

Shotokan-Karate-Dojo Sömmerda e.V. – Dojo Sömmerda
Veit Neblung – Jahnstraße 110 – 99631 Weißensee OT Ottenhausen
0172/3672551 – Veit.Neblung@gmx.de